

STIMULATION MOTRICE EN PETITE ENFANCE: COMPRENDRE ET INTERVENIR

Découvrez un cursus de deux formations pour soutenir l'acquisition des habiletés motrices et la littératie physique en milieu garde éducatif, animé par les physiothérapeutes de



BougeHop est une entreprise dédiée au développement d'outils et de formations pour accompagner les intervenants de la petite enfance dans la stimulation des habiletés motrices.

Les formations proposées intègrent des ateliers dynamiques et concrets. Elles vous permettront, entre autres :

- D'acquérir des connaissances en lien avec le développement moteur de l'enfant et les habiletés motrices fondamentales ;
- De développer des stratégies pour surmonter les obstacles à bouger et pour respecter les Directives canadiennes en matière d'activités physiques à la petite enfance, notamment en ce qui concerne l'atteinte des cibles de haute intensité ;
- D'optimiser vos routines pour y inclure la stimulation des différentes habiletés motrices fondamentales (équilibre, manipulation d'objet, déplacement), avec une emphase sur la qualité d'exécution ;
- De créer une banque d'idées d'activités concrètes et réalistes pour vos milieux afin d'appliquer les différents concepts appris dès le lendemain matin ;
- D'avoir accès gratuitement à des outils et activités clés en mains.

Formation 1 - La petite enfance : une période cruciale pour l'acquisition des habiletés motrices fondamentales

Objectifs

- Comprendre l'importance de la petite enfance dans l'acquisition des habiletés motrices fondamentales et le concept de littératie physique
- Connaître les Directives canadiennes en matière d'activité physique et les différents niveaux d'intensité
- Comprendre les étapes d'acquisition (développement moteur, habiletés motrices fondamentales et spécifiques) et savoir comment les stimuler à chaque étape-âge
- Être en mesure d'appliquer les différents concepts à des activités concrètes et réalistes pour vos milieux

Formation 2 - Optimiser l'activité physique dans la petite enfance: surmonter les obstacles, stimuler le développement moteur et communiquer efficacement

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Élaborer et échanger sur des stratégies pour surmonter les obstacles à bouger au quotidien (identification et pistes de solutions)• Concilier les exigences de sécurité tout en encourageant l'exploration et la prise de risque chez les enfants (le jeu risqué)• Adapter la stimulation des habiletés motrices en fonction des différents groupes d'âge• Surveiller des indicateurs clés du développement moteur et assurer une communication efficace avec les parents dans l'intérêt de l'enfant• Enrichir le vocabulaire pour les observations périodiques de la section motrice• Faciliter l'utilisation des outils d'Abile&Agil en proposant des idées inspirantes pour leur intégration dans les activités quotidiennes
------------------	--

Modalités

Durée	<ul style="list-style-type: none">• 3h/formation• Possibilité de planifier les 2 formations sur une même journée
Nombre de participant.es	<ul style="list-style-type: none">• Maximum 35 participant.es <p>(pour de plus grands groupes, veuillez communiquer directement avec nous)</p>
Tarif	<ul style="list-style-type: none">• 1075\$ par formation pour 15 participant.es• 30\$ par participant supplémentaire <p><i>Valide pour les réservations faites avant le 01-12-2026</i></p>
Frais de déplacement	<ul style="list-style-type: none">• Des frais de déplacements peuvent s'appliquer, veuillez nous contacter pour une soumission personnalisée• Formule virtuelle disponible
Autres	<ul style="list-style-type: none">• Annexes à imprimer par les participant.es ou les organisateurs• Salle, chaises et tables fournies par les organisateurs• Projecteur fourni par BougeHop



Mise à jour 01-01-2026

Formatrices

Marie-Ève Toutant

Physiothérapeute diplômée en 2005, je travaille actuellement en Groupe de médecine familiale universitaire avec une clientèle variée et une portion d'enseignement aux futurs médecins de famille. J'enseigne également sur le programme de physiothérapie à l'Université Laval et je collabore au diplôme en pratique avancée de physiothérapie avancée en neuro-musculosquelettique de l'Université de Montréal. J'ai également complété un microprogramme en pédagogie et une maîtrise en pratique de la réadaptation à l'Université de Sherbrooke.

Marie-Michèle Vachon

Diplômée de la maîtrise en physiothérapie de l'Université Laval en 2019 avec un profil entrepreneurial, je pratique en clinique privée avec une clientèle variée et pédiatrique. Durant mon parcours universitaire, j'ai été étonnée de découvrir comment le développement moteur de l'enfant a un impact sur les autres sphères du développement et à quel point il est influencé par l'environnement de l'enfant. J'adore transmettre mes connaissances à ce sujet et aider les gens qui gravitent autour des enfants à mieux intervenir dans la sphère du développement moteur.



Contact

Courriel : info@bougehop.com
Site web : www.bougehop.com

